

Register
your product
online at

www.scosche.com/register



SCOSCHE[®]

RHYTHM24[™]

RTHM24

**PERFORMANCE
HEART RATE MONITOR
AND BIOMETRIC SENSOR**



USER MANUAL

For the very latest documents go to scosche.com/rhythm24 including *Bluetooth Smart* help, recommended apps, compatible devices, and troubleshooting.

!!WARNING!!

This is not a medical device and is intended for training and recreational use only. Consult a physician prior to use to determine appropriate heart rate zones.

NOTICE

The **Rhythm 24**[™] Heart Monitor is waterproof to IEC Standard 60529 IP68. It can withstand immersion in 3 meters of water for 30 minutes. Prolonged submersion can cause damage to the unit.



This product is ANT+ certified and is compatible with ANT+ displays that support the following data:

Visit www.thisisant.com/directory

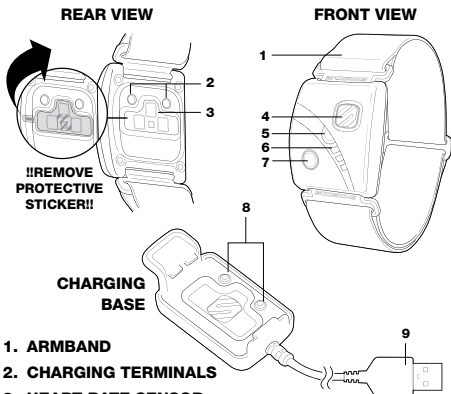


About Valencell

Valencell Precision Biometrics is a patent-protected sensor technology which continuously measures real-time biometric data with a high degree of accuracy and consistency, and uses this data to give people *meaningful fitness assessments*. It seamlessly integrates into audio earbuds and other wearable devices, such as armbands and wristbands, and can connect with smartphone apps people are already using while exercising. Valencell sensor technology allows you to capture accurate data such as heart rate, distance, speed, cadence, calories burned and VO₂ max (aerobic fitness level).

Patent: www.valencell.com/patents

GETTING STARTED



GETTING STARTED

POWER

On: Press and hold the MFB for 3 seconds.

Off: Press and hold the MFB for 5 seconds. The Center LED will illuminate Red, then shut off.

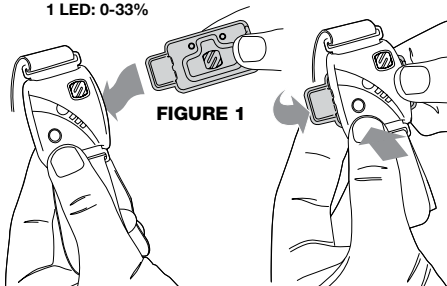
BATTERY LEVEL

To check the battery level: With the unit on, press and hold the MFB for 2 seconds.

3 LEDs: 66 - 100%

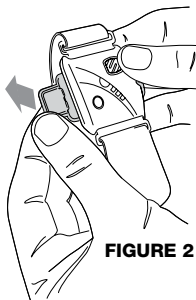
2 LEDs: 33 - 66%

1 LED: 0-33%



CHARGING

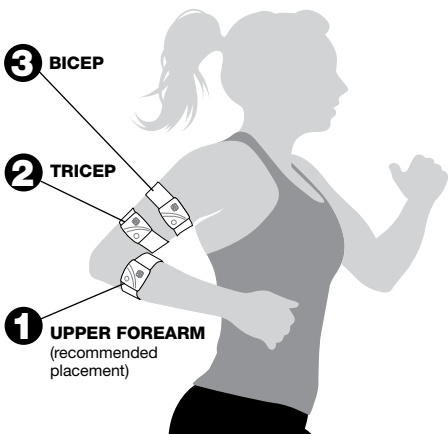
1. Attach the charging base to the SCOSCHE® Rhythm 24™ unit (Figure 1).
2. Connect the USB to a wall charger or your computer.
3. Charge the **Rhythm 24** for 2 hours or until the Triple LEDs indicate the unit is fully charged. See "BATTERY LEVEL", above.
4. Remove the charging base as shown (Figure 2).



USING THE ARMBAND MONITOR

BAND PLACEMENT

For the most accurate readings, wear the **Rhythm 24** on the upper forearm, biceps, or triceps snug enough to not move on your arm, but NOT so tight that it restricts circulation.



CONNECT

The **Rhythm 24** will automatically enter pairing mode when powered on.

1. Open **Rhythm Sync** app for iPhone (or fitness app of your choice).
2. Connect from home screen of the **Rhythm Sync** app.
3. Connect **Rhythm 24** to your chosen app using BLE (*Bluetooth Smart*) or ANT+*

***Rhythm 24** connection is done in the chosen app's settings, not through the phone's Bluetooth settings.

Note: Heart Rate Monitoring will work with most *Bluetooth Smart* Fitness Apps. For a list of compatible Apps, please visit www.scosche.com/rhythm24

USING THE ARMBAND MONITOR

SETUP

The **Rhythm Sync** app is designed to setup the **Rhythm 24**. Features are listed below:

- Mode Select
 - Heart Rate Only
 - Running
 - Cycling
 - Swimming
 - Heart-Rate Variability
 - Multi-Mode: Duathlon, Triathlon
- Update Metrics
- Firmware Update
- Sharing Configuration
- Check Battery Percentage
- Upload Recorded Workout

Set the Mode

- First time using the **Rhythm 24**, the unit will start in Heart Rate mode only.
- **Rhythm 24** will remain in the same mode until you manually change it in the **Rhythm Sync** app.
- You can change the modes in the **Rhythm Sync** app by selecting the Mode tab in the app.

Setup Metrics

- Select "My Details" in the **Rhythm Sync** app
- Heart rate zones are based on the metric input in the app.
 - Zone 1 = Blue
 - Zone 2 = Green
 - Zone 3 = Amber
 - Zone 4 = Red
 - Zone 5 = Red – Rapid Flash
- Zones will display on **Rhythm 24** Center LED.
- Input maximum & resting heart rate for specific heart rate zones.
- If no resting or maximum heart entered, defaulted heart rate zones will setup based on the metrics entered.

USING THE ARMBAND MONITOR

MULTI-MODE SETUP

Note: It is recommended to use the record feature for optimal performance.

Triathlon

- Open Rhythm Sync App and select “Triathlon”
- Triathlon mode will begin in Swim mode.
- Press and hold “Record Button” until the Amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Swimming – 1 Blinking Green LED
 - Cycling – 2 Blinking Green LEDs
 - Running – 3 Blinking Green LEDs

Note: Rhythm 24 will remain in Mode Select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

Duathlon

- Open **Rhythm Sync** app and select “Duathlon”
- Duathlon mode will begin in Run mode.
- Press and hold “Record Button” until the amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Running– 2 Blinking Green LEDs
 - Cycling – 3 Blinking Green LEDs
 - Running – 2 Blinking Green LEDs

Note: Rhythm 24 will remain in mode select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

USING THE ARMBAND MONITOR

RECORD A WORKOUT

- Press and hold the Record button for 2 seconds.
 - Tri-LED's will blink continuously*
- Press and hold the Record button for 2 seconds to stop recording.
 - Tri-LED's will blink 3 times.
- ***Note:** The number of LED's blinking indicates remaining capacity.
 - 3 LED's: 66% - 100%
 - 2 LED's: 33% - 66%
 - 1 LED: 0% - 33%
- Clear all memory
 - Press and hold MFB & Record button simultaneously for 10 seconds.*

***Note:** Upload data before deleting from **Rhythm 24**.

CARE INSTRUCTIONS

- To ensure accurate readings, clean the sensor lens with a soft cloth.
- Use a soft cloth with **ONLY** mild hand soap and cool water to wipe down the armband, sensors and plastic housing.
- Use a cotton swab and **ONLY** rubbing alcohol to clean the charging contacts.
- Do not use any abrasive chemicals to clean the **Rhythm 24** Armband, sensors or plastic housing. This will cause permanent damage.

For complete warranty details, please visit us at www.scosche.com or call (800) 363-4490

DISCLAIMERS

While our Rhythm 24 Heart Monitors are state of the art, there are inherent limitations with the technology that may cause some of the heart rate readings to be inaccurate. Some circumstances that can influence the readings are, but are not limited to, the user's physical characteristics, the fit of the device and the type and intensity of the exercise routine or activity.

The Rhythm 24 Heart Monitor is not intended to diagnose, treat, cure, or prevent any disease. The Rhythm 24 Heart Monitor has a heart rate tracking feature that may pose risks to users with certain health conditions. Consult your doctor prior to use if you (1) have a medical or heart condition, (2) are taking photosensitive medication, (3) have epilepsy or are sensitive to flashing lights, (4) have reduced circulation or bruise easily, or (5) have a musculoskeletal disorder. If you experience a medical emergency, stop using the product and consult with a medical professional immediately. We are not responsible for any health problems that may result from your use of the Rhythm 24 Heart Rate Monitors. If you use the Rhythm 24 Heart Rate Monitors, you agree that you do so at your own risk.

Prolonged contact with wearable devices may contribute to skin irritation or allergies in some users. To reduce irritation, follow three simple wear and care tips: (1) keep it clean; (2) keep it dry; (3) don't wear it too tight. If you notice any skin irritation, remove the device. If symptoms persist longer than 2-3 days after removing the device, consult your doctor.



IMPORTANT!
**DO NOT RETURN PRODUCT
TO THE RETAILER**

**IF YOU NEED ASSISTANCE OR REPLACEMENT PARTS
CALL US TOLL FREE: 1-800-363-4490 X1
HOURS MON-FRI 8AM-5:30PM (PST) SATURDAY 8AM-2PM (PST)**

Enregistrez
votre produit
en ligne à

www.scosche.com/register



SCOSCHE[®]

RHYTHM24^{MC}

RTHM24

**MONITEUR DE FRÉQUENCE
CARDIAQUE PERFORMANCE ET
CAPTEUR BIOMÉTRIQUE**

VALEN  **CELL**
PRECISION BIOMETRICS

MANUEL DE L'UTILISATEUR

Pour les tout derniers documents vont à scosche.com/rhythm24 traite notamment de l'aide à intelligent *Bluetooth*, applications recommandées appareils compatibles, et le dépannage.

!!AVERTISSEMENT!!

Ceci n'est pas un dispositif médical et il est destiné à être utilisé dans la formation et pour usages créatifs seulement. Veuillez consulter un médecin avant l'usage de celui-ci pour déterminer les zones appropriées visées du rythme cardiaque.

AVIS

Le moniteur cardiaque **Rhythm 24**^{MC} est imperméable à l'eau et il satisfait le Standard 60529 IP68 CEI. Il peut résister à une immersion d'trois (3) mètres d'eau pendant 30 minutes. Une submersion d'eau prolongée peut causer des dommages au dispositif.



Ce produit est homologué ANT + et il est compatible avec les affichages ANT+ qui soutiennent les données suivantes :



Visitez www.thisisant.com/directory

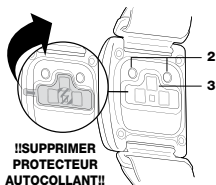
Au sujet de Valencell

Les précisions biométriques Valencell représentent une technologie des détecteurs ayant une protection conférée par un brevet; laquelle mesure des données biométriques en temps réel avec un degré élevé d'exactitude et de consistance; et laquelle utilise ces données pour offrir aux gens des évaluations significatives de condition physique. Cette technologie s'intègre sans interruptions dans des écouteurs-boutons et autres dispositifs portables comme des brassards et serre-poignets; et elle peut se connecter aux applications de téléphones intelligents qui sont déjà utilisées par des gens pendant qu'ils s'exercent. La technologie des détecteurs Valencell vous permet de capturer des données exactes comme : fréquence cardiaque, distance, vitesse, cadence, les calories brûlées et le VO2 max (niveau de capacité aérobique).

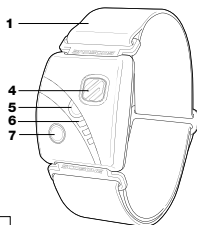
Patent/Brevet : www.valencell.com/patents

COMMENÇONS

VUE ARRIÈRE

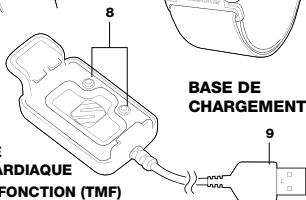


VUE DE FACE



1. BRASSARD
2. BORNES DE CHARGEMENT
3. DÉTECTEUR DE FRÉQUENCE CARDIAQUE
4. TOUCHE MULTIFONCTION (TMF)
5. CENTER LED
6. TRIPLE INDICATEUR À DEL (3 VOYANTS)
7. BOUTON D'ENREGISTREMENT
8. BORNES DE CHARGEMENT
9. CÂBLE USB

BASE DE CHARGEMENT



COMMENÇONS

MARCHE/ARRÊT

En marche : Appuyez et maintenez enfoncée la TMF pendant 3 secondes.

Arrêt : Appuyez et maintenez enfoncée la TMF pendant 5 secondes.

DURÉE DE VIE DE LA PILE

Pour vérifier la durée de vie de la pile: Alors que l'appareil est allumé, appuyez et maintenez enfoncée la TMF pendant 2 secondes.

Indicateur à trois voyants DEL

3 DEL: 66 -100%

2 DEL: 33 - 66%

1 DEL: 0-33%

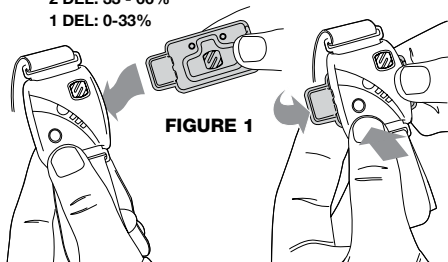


FIGURE 1

CHARGEMENT

1. Attachez la base de chargement au dispositif SCOSCHE **Rhythm 24** (Figure 1).
2. Branchez le câble USB à un chargeur mural ou bien à votre ordinateur.
3. Rechargez le **Rhythm 24** pendant 2 heures ou jusqu'à ce que les trois DEL indiquent que l'appareil est complètement chargé. Consultez « Niveau de charge ».
4. Enlevez la base de chargement comme il est illustré (Figure 2).

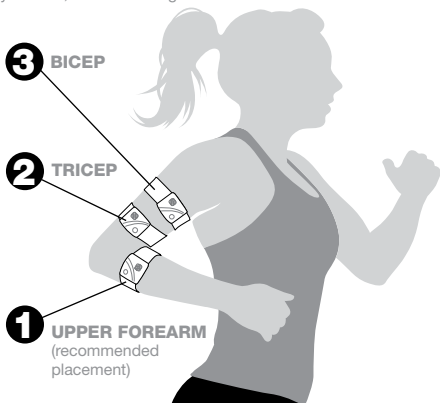


FIGURE 2

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

BAND PLACEMENT

For the most accurate readings, wear the **Rhythm 24** on the upper forearm, biceps, or triceps snug enough to not move on your arm, but NOT so tight that it restricts circulation.



CONNECTEZ

Le **Rhythm 24** entre automatiquement en mode d'appariement lorsqu'il est démarré.

1. Ouvrez l'appli **Rhythm Sync** pour iPhone (ou l'appli de remise en forme de votre choix).
 2. Connectez-vous depuis l'écran d'accueil de l'application **Rhythm Sync**.
 3. Connectez le **Rhythm 24** à l'application de votre choix à l'aide de la fonctionnalité BLE (*Bluetooth smart*) ou ANT+ *
- *La connexion du **Rhythm 24** se fait dans la section des paramètres de l'application choisie, et non par le biais des paramètres *Bluetooth* du téléphone

Remarque : Le monitoring de la fréquence cardiaque fonctionnera avec la plupart des applications intelligentes de conditionnement physique *Bluetooth*. Pour une liste des applications compatibles, s'il vous plaît visitez www.scosche.com/rhythm24

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

CONFIGURATION

L'appli **Rhythm Sync** est conçue pour configurer le **Rhythm**

24. Les caractéristiques sont énumérées ci-dessous :

- Sélection de mode
 - Fréquence cardiaque uniquement
 - Course à pied
 - Cyclisme
 - Natation
 - Variabilité de fréquence cardiaque
 - Mode multi-sport : Duathlon, Triathlon
- Mise à jour des données
- Mise à jour du firmware
- Configuration de partage
- Vérifiez le pourcentage de batterie
- Télécharger une séance d'entraînement pré-enregistrée

Régler le monde

- Lors de la première utilisation du **Rhythm 24**, l'appareil démarrera en mode de fréquence cardiaque seulement.
- Le **Rhythm 24** demeurera en mode de fréquence cardiaque jusqu'à ce que vous le changiez manuellement dans l'appli **Rhythm Sync**.
- Vous pouvez changer de mode dans l'appli **Rhythm Sync** en sélectionnant l'onglet Mode dans l'application.

Configurer les paramètres

- Sélectionnez « Mes données » (My Details) dans l'appli **Rhythm Sync**
- Les zones de fréquence cardiaque sont basées sur les paramètres entrés dans l'application.
 - Zone 1 = Bleu
 - Zone 2 = Vert
 - Zone 3 = Ambre
 - Zone 4 = Rouge
 - Zone 5 = Rouge – Clignotement rapide
- Les zones seront affichées par le voyant DEL central du **Rhythm 24**.
- Entrez la fréquence cardiaque maximale et au repos pour des zones spécifiques de fréquence cardiaque.
- Si aucune fréquence cardiaque au repos ou maximale est entrée, les zones cardiaques par défaut seront configurées selon les données entrées.

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

MULTI-MODE SETUP

Note: It is recommended to use the record feature for optimal performance.

Triathlon

- Open Rhythm Sync App and select “Triathlon”
- Triathlon mode will begin in Swim mode.
- Press and hold “Record Button” until the amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Swimming – 1 blinking green LED
 - Cycling – 2 Blinking Green LEDs
 - Running – 3 Blinking Green LEDs

Note: **Rhythm 24** will remain in Mode Select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

Duathlon

- Open **Rhythm Sync** app and select “Duathlon”
- Duathlon mode will begin in Run mode.
- Press and hold “Record Button” until the amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Running– 2 Blinking Green LEDs
 - Cycling – 3 Blinking Green LEDs
 - Running – 2 Blinking Green LEDs

Note: **Rhythm 24** will remain in mode select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

UTILISATION DU BRASSARD MONITEUR

ENREGISTRER UNE SÉANCE D'ENTRAÎNEMENT

- Maintenez enfoncée la touche d'enregistrement pendant 2 secondes.
 - L'indicateur à trois voyants DEL clignote continuellement*
- Maintenez enfoncée la touche d'enregistrement pendant 2 secondes.
 - L'indicateur à trois voyants DEL clignote 4 fois
***Remarque :** Le nombre de voyants DEL qui clignotent indique la durée de vie restante.
 - 3 DEL : 66 % - 100 %
 - 2 DEL : 33 % - 66 %
 - 1 DEL : 0 % - 33 %
- Effacez toute la mémoire
 - Appuyez et maintenez enfoncée la TMF et la touche d'enregistrement simultanément pendant 10 secondes.*
***Remarque :** Téléchargez les données avant de supprimer du **Rhythm 24**.

INSTRUCTIONS D'ENTRETIEN

- Pour assurer des lectures exactes; nettoyez les lentilles du détecteur avec un chiffon doux.
- Utilisez un chiffon doux avec un savon doux pour mains SEULEMENT et de l'eau fraîche pour essuyer le brassard, les détecteurs et le corps en plastique.
- Utilisez un coton-tige et SEULEMENT de l'alcool à friction pour nettoyer les contacts de chargements.
- N'utilisez aucun produit chimique abrasif pour nettoyer le brassard **Rhythm 24**, les détecteurs ou le corps en plastique. Ceci causera des dommages permanents.

Pour les détails complets de la garantie,
veuillez visiter notre site www.scosche.com
ou composer le (800) 363-4490

AVIS DE NON-RESPONSABILITÉ

Malgré le fait que nos moniteurs de fréquence cardiaque Rhythm 24 sont à la fine pointe de la technologie, il existe tout de même des limitations intrinsèques pouvant causer l'inexactitude des valeurs de rythme cardiaque affichées. Certains facteurs qui peuvent affecter les valeurs comprennent sans limitations les caractéristiques physiques de l'utilisateur, l'ajustement du dispositif et le niveau d'intensité de la routine d'exercice ou de l'activité physique.

Les moniteurs de fréquence cardiaque Rhythm 24 ne sont pas destinés à diagnostiquer, traiter, éliminer ou prévenir les maladies. Le moniteur de fréquence cardiaque Rhythm 24 dispose d'une fonction de surveillance pouvant poser des risques aux utilisateurs atteints de certains problèmes de santé. Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit si (1) vous avez un problème de santé ou une maladie cardiaque, (2) vous prenez un médicament photosensible, (3) vous souffrez d'épilepsie ou d'une sensibilité aux lumières clignotantes, (4) votre circulation sanguine est limitée ou vous êtes prédisposé(e) aux ecchymoses, ou (5) vous souffrez d'un désordre musculosquelettique. Dans le cas d'une urgence médicale, cessez d'utiliser le produit et consultez immédiatement un professionnel des soins de santé. Nous ne serons pas tenu responsable de problèmes de santé engendrés par l'utilisation des moniteurs de fréquence cardiaque Rhythm 24. Vous convenez d'utiliser le moniteur de fréquence cardiaque Rhythm 24 à vos propres risques.

Le contact prolongé avec les dispositifs prêts-à-porter peut engendrer des irritations cutanées ou des réactions allergiques chez certains utilisateurs. Suivez les trois consignes d'utilisation et de soins : (1) garder l'appareil propre; (2) garder l'appareil sec; (3) ne pas trop serrer la bande. Enlevez l'appareil si vous remarquez une irritation cutanée. Consultez votre médecin si les symptômes persistent pendant plus de 2-3 jours après avoir enlevé l'appareil.



IMPORTANT!

Ne retournez pas le produit au détaillant!

**SI VOUS AVEZ BESOIN D'ASSISTANCE EN CE QUI
CONCERNE L'UTILISATION OU DES PIÈCES MANQUANTES**

Veuillez **D'ABORD** nous contacter au **1-800-363-4490 ext 1** Numéro gratuit, assistance technique sans frais
HEURES: Du lundi au vendredi 8:00 a.m. to 5:30 p.m. (PST) Samedi 8:00 a.m. to 2:00 p.m. (PST)

Registre su
producto por
internet en

www.scosche.com/register



SCOSCHE[®]

RHYTHM24^{MR}
RTHM24

MONITOR DE RENDIMIENTO DEL RITMO CARDÍACO Y SENSOR BIOMÉTRICO

VALENCELL
PRECISION BIOMETRICS

MANUAL DEL USUARIO

Para los últimos documentos van a scosche.com/rhythm24 incluyendo *Bluetooth Smart* ayuda, aplicaciones recomendadas, los dispositivos compatibles, y la solución de problemas.

!!ADVERTENCIA!!

Este equipo no es un dispositivo médico y está diseñado únicamente con fines de entrenamiento y recreativos. Consulte con un médico antes de usarlo para determinar las zonas adecuadas de su ritmo cardíaco.

AVISO

El monitor cardíaco **Rhythm 24^{MR}** es impermeable de acuerdo con la norma 60529 IP68 de IEC. Puede soportar inmersión en hasta de 3 metros de agua durante 30 minutos. La inmersión prolongada puede causar daños a la unidad.



Este producto tiene certificación ANT+ y es compatible con pantallas ANT+ que soportan los siguientes datos:



Visite www.thisisant.com/directory

Acerca de Valencell

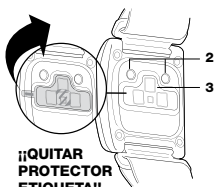
Valencell Precision Biometrics es una tecnología patentada de sensor que mide constantemente, en tiempo real, datos biométricos con un alto grado de precisión y coherencia, y que utiliza estos datos para brindar una evaluación significativa del estado físico de las personas.

Se integra de forma imperceptible en los auriculares de audio y en otros dispositivos, como correas para el brazo y pulseras, y se puede conectar con las aplicaciones para teléfonos inteligentes que las personas ya están usando cuando hacen ejercicios. La tecnología de sensor Valencell le permite capturar datos precisos como el ritmo cardíaco, la distancia, la velocidad, la cadencia, las calorías quemadas y el nivel máximo de VO2 (estado físico aeróbico).

Valencell, Inc. Patente: www.valencell.com/patents

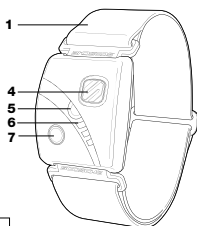
INTRODUCCIÓN

VISTA POSTERIOR

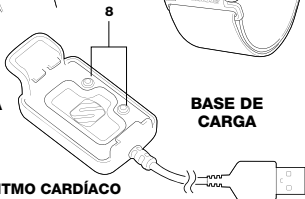


**!!QUITAR
PROTECTOR
ETIQUETA!!**

VISTA FRONTAL



1. CORREA PARA EL BRAZO
2. TERMINALES DE CARGA
3. SENSOR DE RITMO CARDÍACO
4. BOTÓN MULTIFUNCIÓN (MFB)
5. LED INDICADOR CENTRAL
6. TRIPLE LED INDICADOR (3 LUCES)
7. BOTÓN DE GRABACIÓN
8. TERMINALES DE CARGA
9. CABLE USB



**BASE DE
CARGA**

INTRODUCCIÓN

ALIMENTACIÓN

Encendido: Mantenga presionado el botón MFB durante 3 segundos.

Apagado: Mantenga presionado el botón MFB durante 5 segundos.

NIVEL DE BATERÍA

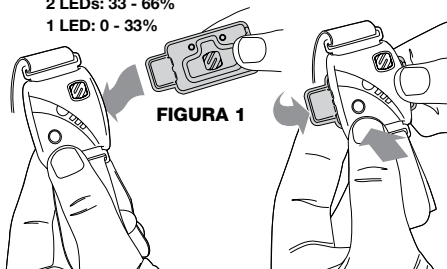
Para ver el nivel de la batería: Con la unidad encendida, mantenga presionado el botón MFB durante 2 segundos.

Triple LED indicador

3 LEDs: 66 - 100%

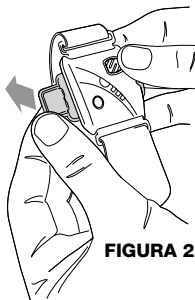
2 LEDs: 33 - 66%

1 LED: 0 - 33%



CARGANDO

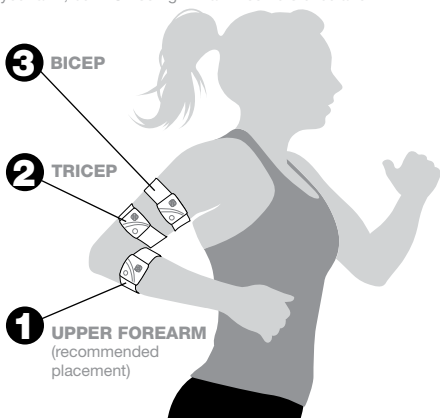
1. Fije la base de carga a la unidad SCOSCHE **Rhythm 24** (Figura 1).
2. Conecte el cable USB al cargador de pared o al ordenador.
3. Cargue el **Rhythm 24** durante 2 horas o hasta que el triple LED indique que la unidad está completamente cargada. Consulte "Nivel de la batería".
4. Remueva la base de carga como se indica (Figura 2).



PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

BAND PLACEMENT

For the most accurate readings, wear the **Rhythm 24** on the upper forearm, biceps, or triceps snug enough to not move on your arm, but NOT so tight that it restricts circulation.



CONÉCTESE

El **Rhythm 24** entrará automáticamente en el modo acoplamiento al encenderlo.

1. Abra la App **Rhythm Sync** para iPhone (o la App de entrenamiento que prefiera).
2. Conéctese desde la pantalla inicial de la App **Rhythm Sync**.
3. Conecte el **Rhythm 24** a su App preferida utilizando BLE (*Bluetooth Smart*) o ANT+*.

*La conexión del **Rhythm 24** se realiza en la configuración de la App elegida, no mediante la configuración de *Bluetooth* del teléfono.

Nota: El monitoreo del ritmo cardíaco funcionará con la mayoría de las aplicaciones Smart Fitness *Bluetooth*. Para obtener una lista de aplicaciones compatibles, visite www.scosche.com/rhythm24

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

CONFIGURACIÓN

La App **Rhythm Sync** está diseñada para configurar el **Rhythm 24**. Las características son las siguientes:

- Selección de modo
 - Solamente ritmo cardíaco
 - Correr
 - Andar en bicicleta
 - Nadar
 - Variación del ritmo cardíaco
 - Multi-Modo: Duatlón, Triatlón
- Actualizar mediciones
- Actualizar Firmware
- Configurar el compartir información
- Ver el porcentaje de batería restante
- Subir la actividad física grabada

Elija el modo

- La primera vez que utilice el **Rhythm 24**, la unidad comenzará en el modo de Solamente ritmo cardíaco.
- El **Rhythm 24** permanecerá en el mismo modo hasta que lo cambie manualmente en la App **Rhythm Sync**.
- Puede cambiar el modo en la App **Rhythm Sync** seleccionando la pestaña Mode dentro de la aplicación.

Configuración de mediciones

- Seleccione "My Details" en la App **Rhythm Sync**.
- Las zonas de ritmo cardíaco se basan en la entrada de medición de la App.
 - Zona 1 = Azul
 - Zona 2 = Verde
 - Zona 3 = Ámbar
 - Zona 4 = Rojo
 - Zona a = Rojo – Parpadeo rápido
- Las zonas aparecerán en el LED central del **Rhythm 24**.
- Ingrese el ritmo cardíaco máximo y el de descanso para cada zona específica de ritmo cardíaco.
- Si no ingresa el ritmo cardíaco máximo o el de descanso, se configurarán las zonas por defecto en base a los datos ingresados.

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

MULTI-MODE SETUP

Note: It is recommended to use the record feature for optimal performance.

Triathlon

- Open Rhythm Sync App and select “Triathlon”
- Triathlon mode will begin in Swim mode.
- Press and hold “Record Button” until the Amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Swimming – 1 Blinking Green LED
 - Cycling – 2 Blinking Green LEDs
 - Running – 3 Blinking Green LEDs

Note: **Rhythm 24** will remain in Mode Select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

Duathlon

- Open **Rhythm Sync** app and select “Duathlon”
- Duathlon mode will begin in Run mode.
- Press and hold “Record Button” until the amber LEDs light up
- Double tap MFB to enter Mode Select.
- Double tap a second time to switch modes.
 - Running– 2 Blinking Green LEDs
 - Cycling – 3 Blinking Green LEDs
 - Running – 2 Blinking Green LEDs

Note: **Rhythm 24** will remain in mode select for 5 seconds, if no selection is made it will exit out and return to the 3 blinking Amber LEDs. You will then need to double tap the MFB to return to Mode Select.

PARA USAR EL MONITOR EN EL BRAZO

GRABACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Mantenga presionado el botón de Grabar por 2 segundos.
 - El triple LED indicador parpadeará constantemente*.
 - Mantenga presionado el botón de Grabar durante 2 segundos para detener la grabación.
 - El triple LED indicador parpadeará 3 veces.
- * **Nota:** La cantidad de luces LED parpadeando indican la capacidad restante.
- 3 LEDs: 66% - 100%
 - 2 LEDs: 33% - 66%
 - 1 LED: 0% - 33%
- Borrar toda la memoria
 - Mantenga presionados simultáneamente el botón MFB y el de Grabar por 10 segundos.*
- * **Nota:** Suba los datos antes de borrarlos del **Rhythm 24**.

INSTRUCCIONES DE CUIDADO

- Para asegurar mediciones precisas, limpie la lente del sensor con un trapo suave.
- Utilice un paño suave ÚNICAMENTE con un jabón suave y agua fresca para limpiar el sensor, la correa y la caja plástica.
- Use un hisopo de algodón y SOLAMENTE alcohol para frotar cuando quiera limpiar los contactos de carga.
- No use ningún químico abrasivo para limpiar la correa para brazo **Rhythm 24**, los sensores o la caja de plástico. Podría dañarlo permanentemente.

Por detalles acerca de la garantía completa, visite www.scosche.com o llame al (800) 363-4490

AVISO LEGAL

A pesar de que nuestros monitores cardíacos Rhythm 24 son de última tecnología, existen limitaciones inherentes a la tecnología que podrían hacer que algunas de las mediciones del ritmo cardíaco resulten imprecisas. Algunas de las circunstancias que podrían influenciar las mediciones son, sin limitación, las características físicas del usuario, el calce del dispositivo y el tipo e intensidad de la rutina de ejercicios o actividad.

El monitor cardíaco Rhythm 24 no está diseñado para diagnosticar, tratar, curar ni prevenir ninguna enfermedad. El monitor cardíaco Rhythm 24 tiene una función de seguimiento de ritmo cardíaco que puede representar un riesgo para usuarios con ciertas condiciones de salud. Consulte con su médico antes de usarlo si usted (1) tiene una condición médica o cardíaca, (2) está tomando medicación fotosensible, (3) tiene epilepsia o es sensible a luces parpadeantes, (4) tiene circulación reducida o le salen moretones con facilidad, o (5) tiene un desorden musculoesquelético. Si tiene una emergencia médica, deje de usar el producto y consulte con un médico inmediatamente. No nos responsabilizamos por cualquier problema de salud que podría resultar por utilizar los monitores de ritmo cardíaco Rhythm 24. Si usted usa los monitores de ritmo cardíaco Rhythm 24, está de acuerdo en hacerlo a su propio riesgo.

El contacto prolongado con dispositivos portátiles puede producir la irritación de la piel o alergias en algunos usuarios. Para reducir la irritación, siga tres consejos simples de uso y cuidado: (1) manténgalo limpio; (2) manténgalo seco; (3) no lo use demasiado ajustado. Si nota alguna irritación de la piel, remuévase el dispositivo. Si los síntomas persisten por más de 2-3 días después de removerse el dispositivo, consulte con su médico.



¡IMPORTANTE!

*¡No devuelva este producto al
establecimiento donde lo compró!*

SI NECESITA ASISTENCIA O REPUESTOS

PRIMERO Llámenos al 1-800-363-4490 ext 1

Llamadas gratis, no se cobra
por la asistencia técnica

HORAS: Lunes a Viernes 8:00 a.m. a 5:30 p.m. (Hora del Pacífico) Sábados 8:00 a.m. a 2:00 p.m. (Hora del Pacífico)